

MENU

朝食

白ご飯
お味噌汁（小松菜、油揚げ）
サラダ（キャベツ、トマト）
肉団子
サバの塩焼き
ほうれん草のおひたし
ブロッコリーゆかり和え
お茶、お水



昼食



白ご飯
お味噌汁（えのき、わかめ）
サラダ（キャベツ、トマト）
星形ハンバーグ（ケチャップ）
グラタン
しめじとほうれん草のソテー
きゅうりとわかめの酢の物
お茶、お水

夕食

ハヤシライス
豚汁
サラダ（キャベツ）
鶏の照り焼き
じゃがいものり塩炒め
ブロッコリーのおかか和え
オレンジ
お茶、お水



該当原材料等21品目成分表

朝食

名称	成分	特定食材等21品目
白ご飯	白米	
味噌汁	食塩、ブドウ糖、風味調味料（鰹粉末、そうだか つおぶし粉末、鰹エキス、乾燥シイタケ粉末）、 タンパク加水分解物、／＼調味料（アミノ酸等）、 味噌（大豆、食塩、米、酒精）、具材：油揚げ、 小松菜	大豆
野菜肉団子 (ケチャップ味)	鶏肉、野菜（玉ねぎ、人参、枝豆、水くわい、ネ ギ、生姜、キャベツ）粒状植物性たん白、豚脂、 ごま、粉末状植物性たん白、水溶性植物纖維、食 塩、香辛料、酵母エキス、砂糖、／＼加工デンプ ン、セルロース、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、 カラメル色素、揚げ油（なたね油） ソース（付属品）：トマトケチャップ、食酢、砂 糖、水溶性植物纖維、小麦不使用醤油、トマト ペースト、ウスターーソース、トマトミックス ジュース、りんごジュース、人参ペースト、酵母 エキス／＼増粘剤（加工でんぶん、キサンタンガ ム、）カラメル色素	豚肉、鶏 肉、大豆、 ゴマ、リン ゴ コンタミ ネーション ゼラチン
サバの塩焼き	サバ、塩	サバ
ブロッコリーゆか り和え	ブロッコリー、しそ、食塩、砂糖、梅酢、調味料 (アミノ酸等)、酸味料	
ほうれん草おひたし	ほうれん草、人参、※ハラール醤油、砂糖	大豆
野菜サラダ	千切りキャベツ、トマト	

※ハラール醤油. . . 小麦不使用（キッコーマン）

該当原材料等21品目成分表

昼食

名称	成分	特定食材等21品目
わかめご飯	白米、わかめふりかけ：塩蔵わかめ、食塩、砂糖、調味料（アミノ酸等）	
味噌汁	食塩、ブドウ糖、風味調味料（鰹粉末、そうだかつおぶし粉末、鰹エキス、乾燥シイタケ粉末）、タンパク加水分解物、／調味料（アミノ酸等）、味噌（大豆、食塩、米、酒精）、具材：えのき、わかめ	大豆
星形ハンバーグ (ケチャップソース)	食肉（鶏肉、豚肉）玉ねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、水溶性植物纖維、酵母エキス、食塩、トマトペースト、ブドウ糖、ニンニクペースト、香辛料、しょうがペースト、／加工でんぶん、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄 ソース：トマトケチャップ	大豆、豚肉、鶏肉
国産野菜の グラタン	ショートニング、乾燥マッシュポテト、豆乳、米粉、おから、ジャガイモ、人参、スイートコーン、粉末水あめ、ほうれん草、植物油、水溶性植物纖維、ソテーオニオン、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、酵母エキス、香辛料／加工デンプン、炭酸Ca、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）ピロリン酸第二鉄、乳化剤、安定剤（キサンタンガム）	大豆
しめじとほうれん草のソテー	しめじ、ほうれん草、ハラール醤油、塩、コショウ、サラダ油	大豆
きゅうりとわかめの 酢の物	胡瓜、わかめ、酢、砂糖、ハラール醤油	大豆
野菜サラダ	千切りキャベツ、トマト	

該当原材料等21品目成分表

夕食

名称	成分	特定食材等21品目
白ご飯	白米	
ハヤシライス	玉ねぎ、パーム油、なたね油混合油脂、でん粉、砂糖、食塩デキストリン、トマトパウダー、オニオンパウダー、キャベツエキスパウダー、しいたけエキスパウダー、酵母エキスパウダー、焙煎米粉、野菜ペースト、マッシュルームエキスパウダー、香辛料、ソースパウダー、増粘剤（加工でんぶん）、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料	
豚汁	食塩、ブドウ糖、風味調味料（鰹粉末、そうだかつおぶし粉末、鰹エキス、乾燥シイタケ粉末）、タンパク加水分解物、／調味料（アミノ酸等）、味噌（大豆、食塩、米、酒精）具材：豚肉、大根、ゴボウ、人参、蒟蒻、ネギ	大豆、豚肉
サバの塩焼き	鶏肉、サラダ油、片栗粉、塩、コショウ、ハラール醤油、みりん、酒、砂糖	大豆、鶏肉
ブロッコリーの おかか和え	ブロッコリー、鰹節、ハラール醤油	
じゃがいものり 塩炒め	じゃがいも、サラダ油、青のり、塩、コショウ	
野菜サラダ	千切りキャベツ	
オレンジ	オレンジ	オレンジ